

## 7 ENSINAR

### RECURSO 20

#### Diversidade

A fim de introduzir corretamente os temas sobre preconceito e discriminação, você pode usar este exercício. Imprima as oito fotos disponíveis. Divida o grupo em quatro grupos pequenos. Coloque a foto A, dos quatro personagens, em cima da mesa e deixe cada grupo escolher um personagem. Faça isso e coloque para o grupo a seguinte pergunta: com quem você gostaria de compartilhar um assento no ônibus, sabendo que será uma longa viagem. Quando cada grupo fizer uma escolha, distribua a folha de exercícios 2. Peça-lhes para assinalar tudo o que se adapte ao seu personagem. Em seguida, mostre a foto B do personagem que escolheram e peça que eles atualizem suas respostas à folha de exercícios. Faça então as seguintes perguntas:

- 1 A foto B mudou sua impressão sobre ele / ela? Se sim, por quê?
- 2 Muitas vezes, nós rotulamos as pessoas por causa da primeira impressão que ela nos causa?

Para encerrar, assista ao filme Diversidade.

Neste filme, os quatro personagens são apresentados.- Kim, Michael, Dylan e Batja. Eles se apresentam e falam sobre suas maiores paixões e com quais grupos se identificam mais. Infelizmente, as outras – pessoas que não os conhecem (ou não querem conhecê-los) – não enxergam todos os aspectos de suas personalidades e os rotulam rapidamente, baseados em apenas uma característica (aparência) de sua identidade. Eles também têm de lidar com preconceitos contra o grupo no qual eles são incluídos pelos outros.

#### Como faço para lidar com questões difíceis do grupo?

Quando se discute os temas baseados nos painéis, como preconceito e discriminação, é possível ocorrer uma reação do grupo. Quando você pede a sua opinião, pode acontecer desta ser uma opinião negativa. Esteja ciente de que isso pode acontecer.

- Sempre responda aos comentários que você ache excessivos. Se você não reagir, então o grupo pode interpretar sua atitude como “parece que isso pode ser dito aqui.”
- Se um comentário mexer contigo, é melhor ser franco e deixar isto claro. Assim, você contribui para um clima aberto e democrático, no qual se pode discutir posições e comentários. Mas não censure ou se irrite, porque isso quebra o clima de abertura.
- Comente a observação que alguém fez, mas, não faça comentários sobre a pessoa em si.



## 7 ENSINAR

- Tente o método: ouvir, resumir, continuar perguntando. Dessa forma, você pode descobrir por que o comentário foi feito.
- Sempre fale com a pessoa que acompanha o grupo, ela o conhece melhor que ninguém.
- Fale também com essa pessoa separadamente, ao final da visita, assim você não envolve muito o grupo e não interrompe sua visita por esse motivo. Porém, se o grupo todo concorda com a observação, tente então seguir com a discussão e pergunte, com cuidado, o que eles querem dizer com isso.

### 20 coisas que o guia de pares precisa saber

- 1 Identidade significa descrever-se com palavras e exemplos diferentes.
- 2 Você descreve a si mesmo, sobre quem você é (seu autorretrato), quem você gostaria de ser e como você quer parecer para os outros (imagem)
- 3 Uma descrição de si mesmo nunca está terminada. Você cresce e muda à medida que vai ficando mais velho.
- 4 Algumas características, você adquire desde o seu nascimento, elas nos formam e nós mesmos damos forma a elas.
- 5 O ideal é que a sua descrição de si mesmo seja como a descrição que outros escrevem sobre você. Porque só assim você irá se sentir realmente bem consigo mesmo.
- 6 Nós nos definimos por meio de grupos dos quais fazemos parte ou daqueles com os quais nos identificamos. Nós pensamos em “nós” e “eles”.
- 7 Nosso contato com o outro determina por uma grande parte quem somos e como nos vemos.
- 8 Os grupos aos quais pertencemos e com os quais nos identificamos, em alguns casos, dependem muito do contexto e da fase de vida em que você se encontra.
- 9 Um grupo com o qual você se identifica é chamado de endogrupo, e um grupo com o qual você não tem qualquer identificação é chamado de exogrupo
- 10 Nem sempre você pode escolher, por si mesmo, um endogrupo para pertencer. Pense em uma deficiência, nacionalidade ou origem
- 11 Alguns grupos a que pertencemos, nós não os escolhemos. Você tem uma determinada origem e acaba sendo frequentemente relacionado ao grupo ao qual esta origem pertence. Neste ponto, não há nada que possa ser mudado.

## 7 ENSINAR

- 12 Preconceitos são pensamentos em nossas mentes, ideias sobre os outros. Contanto que não os verbalize ou os demonstre, você não estará fazendo mal a ninguém.
- 13 A discriminação é um comportamento dirigido a outros. Apenas se você disser, escrever ou fizer algo abertamente, estará discriminando alguém.
- 14 Discriminação é o tratamento injusto e desigual, baseado na origem, religião, idade, orientação sexual ou gênero.
- 15 Qualquer pessoa pode ser confrontada com uma situação de discriminação.
- 16 Esteja consciente de seus preconceitos.
- 17 Tome a iniciativa para fazer algo.
- 18 Ao conhecer alguém e procure não rejeitá-lo (a) devido a um aspecto de sua identidade.
- 19 Somos todos iguais, e ao mesmo tempo tão diferentes.
- 20 Ponha-se no lugar da outra pessoa.